

本大会へのエントリーありがとうございます。

参加者の皆様へ大会の詳細をお知らせいたしますので、ご確認をお願い致します。

大会名：第36回UPRUN北区赤羽荒川マラソン大会

開催日：
2020年3月20日（祝）
会場：
荒川河川敷

コース：
荒川橋梁～戸田橋までの片道2.5kmの周回コース

受付場所：
荒川河川敷京浜東北線高架周辺土手上

MAP：
<https://goo.gl/maps/FexlYtbtwdq>

赤羽駅から赤羽荒川河川敷の道順：
<http://up-run.jp/directions3/>

最寄駅：
東京メトロ南北線「赤羽岩淵」駅

【スタート・ゴール地点】
・荒川橋梁下付近

【種目】
・30km 男女高校以上 制限時間：5時間半
・ハーフ 男女中学以上 制限時間：5時間
・10km 男女中学以上 制限時間：無し
・5km 誰でも可 制限時間：無し
・親子5kmマラソン3歳～小学生のお子様と保護者 制限時間：無し

【タイムスケジュール】
・8時30分 受付開始
・9時30分 30kmの部スタート
・10時00分 ハーフマラソンの部スタート
・10時30分 5km・10km・親子の部スタート
・16時00分 競技終了予定
※受付は各種目の出走30分程前までをお願い致します。

【お知らせ】
赤羽銭湯『お玉湯』様からお知らせです。

【12時オープン!!】
北区赤羽荒川マラソン開始前に『更衣室／荷物置』として使えます!!
事前に連絡を頂ければ開店前に『ロッカー』をご利用頂けます。《8:45～（要予約）》
【料金：入浴料込で500円】

【荷物預かり&更衣室】のロッカーの予約が
ネットから24時間予約可能になりました。

<https://airrsv.net/otamayu/calendar>
予約は1名ずつお願いします。

地図→ <https://g.co/kgs/L2Eez7>
道案内動画→ <https://vimeo.com/258767000>

駐車場：
近隣のコインパーキングをご利用頂くか、公共交通機関をご利用下さい。
荷物置場：
ブルーシートを設置予定（雨天の際はビニール袋を配布します）
更衣室：
更衣室用テントを設置予定

※大会は雨天決行です。
※受付時にゼッケンと注意事項等のパンフレットをお渡しいたします。
※スタート時間の調整を行う場合がございます。
※参加者が走っている場合にはゴールするまで責任を持って応援フォロー致します。
"※参加者個々の能力により終了時間がバラバラとなるため、
ゴール次第完走証をお渡しし各自解散を予定しております。"
※貴重品預かりは、お一人500円で承っております。（財布、携帯等）

□大会中について
スタッフの指示に従って行動して下さい。
体調がすぐれない場合はスタッフへ声を掛けリタイアをお願い致します。

□荒天（降雨、強風、雷等）、その他の理由で大会を中止する場合があります。
中止の際には、公式ページで中止を告知いたします。
<http://up-run.jp/>

□保険に付いて
死亡、後遺傷害補償は最高250万円です。
入院又は通院の場合はお見舞い金として日額1000円（上限10000円）となります。

傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を行う他は保険の補償の範囲を超える一切の責任は負いません。
10日を超える入院又は通院の場合は上限金額の10000円となります。
大会開催中の事故について、主催者がマラソン保険に加入していますが、
その支払額を超える場合や免責事項に該当する場合には自己負担となります。
また、万一の場合に備え、各自にて傷害保険などもご加入ください。
保険又はお見舞い金適用の場合は病院の領収書又は医師の診断書が必要となりますので必ず保管してください。
紛失した場合には適用できません。

□その他
大会中に起こった怪我や盗難については主催者は一切の責任を取りません。
ゴミは必ずお持ち帰り下さい。
大会出場中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
申込者は心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨んで下さい。

※こちらのメールは送信専用です。
返信は致しませんのでお問い合わせはホームページや電話にてお願い致します。

運営連絡先：
主催：UP RUN実行委員会
03-6722-0475