

本大会へのエントリーありがとうございます。

参加者の皆様へ大会の詳細をお知らせいたしますので、ご確認をお願い致します。

大会名：第35回UPRUN葛飾区荒川河川敷堀切橋マラソン大会

開催日：
2020年1月26日（日）

会場：
堀切水辺公園～荒川河川敷木根川橋少年野球場（片道2.5km）

受付場所：
堀切水辺公園 芝生周辺
駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。

コース：
往復5kmの周回コースを設定しております。

行き方：
京成電鉄線堀切菖蒲園駅より 徒歩約15分

MAP：
<https://goo.gl/maps/zHvuL23ruN92>

【スタート・ゴール地点】
堀切水辺公園 芝生周辺

【種目】
フルマラソン 男女18歳以上 制限時間：6時間
30km 男女高校以上 制限時間：5時間半
ハーフ 男女高校以上 制限時間：5時間
ハーフマラソンリレー 男女中学以上 2～4人チーム 制限時間：5時間
10km 男女中学以上 制限時間：なし
5km 誰でも可 制限時間：なし
5km親子マラソン 3歳～小学生のお子様と保護者 制限時間：なし

【タイムスケジュール】

受付時間は午前8時30分から各スタートの30分前までとなっております。
・8：30 受付開始
※スタート時間は異なりますので各スタート30分前には受付を済ませてください。
・9：30 フルマラソンの部スタート
・10：00 30kmの部スタート
・10：30 ハーフマラソン・ハーフマラソンリレーの部スタート
・11：00 5km・10km・親子の部スタート
・16：00 大会終了

※ポイントカードはスポーツメイトランとUPRUN共通でご利用可能です。
お持ちの方は受付時にスタッフにご提示お願い致します。

※大会は雨天決行です。
※受付時にゼッケンと注意事項等のパンフレットをお渡しいたします。
※スタート時間の調整を行う場合がございます。
※参加者が走っている場合にはゴールするまで責任を持って応援フォロー致します。
※参加者個々の能力により終了時間がバラバラとなるため、
ゴール次第出走証をお渡しし各自解散を予定しております。
※貴重品の預かりは、お一人500円で承ります。（荷物置き場の用意もあります。）

□大会中について
スタッフの指示に従って行動して下さい。
体調がすぐれない場合はスタッフへ声を掛けリタイアをお願い致します。

□荒天(降雨、強風、雷等)、その他の理由で大会を中止する場合があります。
中止の際には、公式ページで中止を告知いたします。
<http://up-run.jp/>

□保険に付いて
死亡、後遺傷害補償は最高250万円です。
入院又は通院の場合はお見舞い金として日額1000円（上限10000円）となります。

傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を行う他は保険の補償の範囲を超える一切の責任は負いません。
10日を超える入院又は通院の場合は上限金額の10000円となります。
大会開催中の事故について、主催者がマラソン保険に加入していますが、
その支払額を超える場合や免責事項に該当する場合には自己負担となります。
また、万一の場合に備え、各自にて傷害保険などもご加入ください。
保険又はお見舞い金適用の場合は病院の領収書又は医師の診断書が必要となりますので必ず保管してください。
紛失した場合には適用できません。

□その他
大会中に起こった怪我や盗難については主催者は一切の責任を取りません。
ゴミは必ずお持ち帰り下さい。
大会出場中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
申込者は心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨んで下さい。

※こちらのメールは送信専用です。
返信は致しませんのでお問い合わせはホームページや電話にてお願い致します。

運営連絡先：
主催：UP RUN実行委員会
03-6722-0475