本大会へのエントリーありがとうございます。

参加者の皆様へ大会の詳細をお知らせいたします。

開催日：
2019年11月17日（日）

会場：
東京都皇居外周（1周5km）

受付場所：
皇居 桜田門時計台前

行き方:
東京メトロ有楽町線「桜田門駅」出口３から徒歩約2分

MAP:
有楽町駅から皇居への道順
http://up-run.jp/directions001/

桜田門駅から皇居への道順
http://up-run.jp/directions002/

【受付・スタート地点・ゴール地点】
皇居時計台前

【タイムスケジュール】

・受付：　8時30分～
・説明会：　9時00分
※8時50分までに受付をお済ませ下さい。
・9時15分　20kmリレー・20kmマラソンスタート
・9時30分　5km・10km・15km・親子の部スタート
・12時00分　競技終了

※ポイントカードはスポーツメイトランとUPRUN共通でご利用可能です。
お持ちの方は受付時にスタッフにご提示お願い致します。

※大会は雨天決行です。
※受付時にゼッケンと注意事項等のパンフレットをお渡しいたします。
※スタート時間の調整を行う場合がございます。
※参加者が走っている場合にはゴールするまで責任を持って応援フォロー致します。
※ゴールし、完走証を受け取り次第各自解散です。
※荷物の預かり、更衣室等は皇居の使用ルール上ございません。

□給水について
受付時に、スポーツドリンクまたは水を配布します。
コース上には設置しておりません。

□大会中について
スタッフの指示に従って行動して下さい。
体調がすぐれない場合はスタッフへ声を掛けリタイアをお願い致します。

□公園ルールについて
石垣の上に登ったり荷物を置いたり、
レジャーシートを使用する事は公園のルールによって禁止されています。
ご協力の程、よろしくお願い致します。

□荒天(降雨、強風、雷等)、その他の理由で大会を中止する場合があります。
中止の際には、公式ページで中止を告知いたします。
http://up-run.jp

□保険に付いて
死亡、後遺傷害補償は最高250万円です。
入院又は通院の場合はお見舞い金として日額1000円（上限10000円）となります。

傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を行う他は保険の補償の範囲を超える一切の責任は負いません。
10日を超える入院又は通院の場合は上限金額の10000円となります。
大会開催中の事故について、主催者がマラソン保険に加入していますが、
その支払額を超える場合や免責事項に該当する場合には自己負担となります。
また、万一の場合に備え、各自にて傷害保険などもご加入ください。
保険又はお見舞い金適用の場合は病院の領収書又は医師の診断書が必要となりますので必ず保管してください。
紛失した場合には適用できません。

□その他
大会中に起こった怪我や盗難については主催者は一切の責任を取りません。
ゴミは必ずお持ち帰り下さい。
大会出場中の映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
申込者は心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨んで下さい。

※こちらのメールは送信専用です。
返信は致しませんのでお問い合わせはホームページや電話にてお願い致します。

運営連絡先：
主催：UP RUN実行委員会
03-6722-0475